

KORONAVIRUSET (Covid-19)

Informasjon til kursdeltakere og studenter ved AOF Norge

Generell informasjon

Koronavirus

- Koronavirus kan gi luftveisinfeksjon hos mennesker. I mange tilfeller gir det kun mild sykdom, men det rapporteres også om tilfeller av alvorlig sykdom og dødsfall.
- Sykdommen smitter som ved forkjølelse og influensa via dråpe- eller kontaktsmittesmitte (og gjerne da ved hosting eller nysing).
- Man regner med at sykdommen i liten grad smitter før man får symptomer.

Symptomer

- Feber, hodepine, sår hals og rennende nese inntreffer først
- Det kan utvikle seg med tung pust, hoste, pustevansker og lungebetennelse. Alvorlig lungesvikt forekommer.
- Alvorlig sykdom er oftest sett hos eldre og personer med underliggende sykdommer.

Mistenker du smitte?

Du skal ikke dra til fastlege, sykehus eller legevakt dersom du mistenker koronasmitte, du må heller:

- Ringe fastlegen din
- Ringe legevakt (på tlf.nr. 116117)
- Ev. kontakt A-MED (tlf.nr. 21 55 64 10 eller mail post@a-med.no)

Folkehelseinstituttet anbefaler folk å kontakte lege på telefon hvis de har symptomer og har vært i en av disse situasjonene. Vær oppmerksom på at disse rådene kan endre seg svært raskt!

- I et område med vedvarende spredning av koronaviruset de siste 14 dagene.
- Har de siste 14 dagene vært i nærkontakt med noen som er bekreftet smittet
- Folkehelseinstituttet anbefaler hjemmekarantene for personer som har hatt nærkontakt med noen som har fått påvist infeksjon med koronaviruset.
- Friske personer som har vært i områder med vedvarende spredning av koronavirus uten å ha vært i nærkontakt med syke, skal følge med på tegn til luftveisinfeksjon i 14 dager etter at de reiste ut fra området, men trenger ikke å være i karantene. Blir de syke, bes de kontakte helsevesenet per telefon.

Hvordan unngå smitte

- God hoste- og håndhygiene reduserer risikoen for å få luftveisinfeksjoner, inkludert infeksjoner med koronavirus.
- God håndhygiene er viktig for å hindre smitteoverføring! Vask hendene ofte og grundig med såpe og vann
- Hånddesinfeksjon er et godt alternativ dersom håndvask ikke er mulig.
- Det anbefales at alle som hoster og nyser bruker papir og kaster dette rett i en søppelpose. Hvis du ikke har papir, er alternativet å hoste inn i albuekroken – aldri i hendene.



- Bruk av munnbind anbefales ikke for friske personer. Feilbruk forekommer ofte, og personer som bruker munnbind, tar seg oftere til ansiktet noe som kan øke smittefare
- Du bør, om mulig holde minst en meters avstand til personer med luftveissymptomer

Reiseråd

Folkehelseinstituttet og Utenriksdepartementet vil komme med stadig oppdaterte reiseråd. Reisende bør følge med på UD's reiseinformasjon og nyheter, da situasjonen kan endre seg raskt.

<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/id2413163/>

Folkehelseinstituttet har hele tiden oppdatert informasjon om koronaviruset, den enkelte er selv ansvarlig for å holde seg oppdatert på denne informasjonen:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>

AOF Norge

AOF Norge følger med på situasjonen og forholder seg til myndighetenes retningslinjer.

All undervisning, kurs, eksamener og arrangementer i regi av AOF Norge er inntil videre utsatt.

Dersom dette skulle endre seg vil det bli lagt ut ny informasjon

Ta kontakt med AOF Norge dersom du har spørsmål aofnorge@aof.no

AOF innfører et "Føre-var"-prinsipp:

Dersom kursdeltakere/studenter får symptomer på forkjølelse eller mistanke om koronavirus, bes de ta kontakt med helsepersonell. Dersom det videre er mistanke om koronavirus eller helsepersonell anbefaler vedkommende å holde seg hjemme, bes de holde seg hjemme fra undervisning/kurs til de har fått testresultat som avviser Korona eller har blitt frisk. AOF vil så langt det lar seg gjøre, legge til rette for at studenter kan følge undervisning via Teams/Skype.

Ta kontakt med kursansvarlig/studiestedsansvarlig i AOF Norge per telefon i slike tilfeller.

Studenter ved Fagskolen AOF Norge

Mange av våre studenter er i kontakt med pasienter og brukere som er i risiko, og vi ønsker å gjøre det vi kan for å hindre smittespredning. De studenter som er i praksis ved Fagskolen AOF Norge må gjøre seg kjent med rutiner ved praksisbedrift og følge disse. Dersom sykdomsfravær gjør at en student får færre enn obligatoriske timer i praksis, kan disse måtte tas igjen senere for å få godkjent praksisen. Ta kontakt med studiestedsansvarlig, så ordnes dette etter avtale.

For kursdeltakere på MOTO/Toppskolering gjelder vanlige regler

Dersom en er syk og ikke kan delta på kurs så vil forbundet likevel bli fakturert deltakelsen dersom forfall meldes senere enn 4 uker før kursstart. Dette er i tråd med OU-fondets regler.

Kurs som har krav til oppmøte

Ved sykdomsfravær gjelder vanlige regler. Ved fravær med bakgrunn i "Føre-var"-prinsipp vil AOF så langt det lar seg gjøre legge til rette for at undervisning kan tas igjen på et senere tidspunkt.